



# CORSO ISTRUTTORE VELA COSTIERA LNI

EDIZIONE GENNAIO 2024

## CORSO ISTRUTTORE VELA COSTIERA LNI

## MODULO 1 – TEORIA DAD

## 1.A. NAVIGAZIONE D'ALTURA: DEFINIZIONE E PRINCIPALI PROBLEMATICHE – 1 ORA

- Cosa è una navigazione costiera.
- Principali problematiche legate alla navigazione costiera.

## 1.B. PREPARAZIONE ALLA NAVIGAZIONE COSTIERA: UNITA' – 1 ORA

- Controlli motore (diesel o benzina): Sistema di alimentazione del carburante; sistema di raffreddamento; sistema di scarico; sistema avviamento. Controllo che la manutenzione sia avvenuta in modo regolare per tutte le parti inclusi il serbatoio del carburante, il filtro carburante e gli iniettori del carburante;
- Controlli Vela: sartie, raccordi, cavi e connessioni dell'attrezzatura, collegamenti in coperta e piastre della catena.

## 1.C. PREPARAZIONE ALLA NAVIGAZIONE COSTIERA: METEOROLOGIA – 4 ORE

- Principi base di meteorologia.
- Parametri di riferimento per la Meteorologia locale.
- Parametri di riferimento per la Meteorologia costiera.
- Sistema Nazionale per le previsioni meteorologiche.
- Applicazioni digitali disponibili in rete e loro gestione.

## 1.D. PREPARAZIONE ALLA NAVIGAZIONE COSTIERA: AMBIENTE – 1 ORA

- Eco criticità ambientale;
- Cosa dobbiamo fare in termini di monitoraggio, campionatura e segnalazione di elementi ambientali;
- Cosa non dobbiamo fare;
- Gestione dei rifiuti a bordo.

## 1.E. PREPARAZIONE ALLA NAVIGAZIONE COSTIERA: RADIOCOMUNICAZIONE ED APPARATI DI SICUREZZA – 2 ORE

- Comunicazioni radio a bordo: obblighi di legge; apparati e procedure;
- Apparati elettronici di localizzazione e navigazione, obbligatori o consigliati, sulle imbarcazioni (GPS, pilota, Radar).
- Il Sistema mondiale di soccorso e sicurezza in mare:
  - le aree marittime;
  - L'abilitazione all'utilizzo di apparecchiature digitali selettive: lo Short Range Certificate SRC (limitato all'utilizzo di VHF DSC, AIS, EPIRB, SART) e il Long Range Certificate LRC che consente l'utilizzo di apparati VHF DSC, AIS, EPIRB, SART, INMARSAT, NAVTEX, MF/HF;
  - i certificati limitati RTF per telefonista di bordo.

**1.F. PREPARAZIONE ALLA NAVIGAZIONE COSTIERA: NAVIGATION PLAN – 2 ORE**

- decidere l'itinerario.
- pianificare le soste e i luoghi in cui si pernosterà. Informazioni sulle aree destinate alla fonda dove ancorare, per le quali è opportuno conoscere maree o correnti, ovvero posti disponibili per l'ormeggio nei porti turistici.
- Rotta e checkpoint: Definizione della navigazione in relazione alle informazioni metereologiche.
- Diario di bordo.
- Elaborare un piano di riserva.

**1.G. PREPARAZIONE ALLA NAVIGAZIONE COSTIERA: EQUIPAGGIO – 5 ORE**

- **SICUREZZA: PRESENTAZIONE DEI RISCHI E DELLE REGOLE COMPORTAMENTALI.**

Il giorno dell'uscita in mare è opportuno fare un breve briefing con tutti coloro che parteciperanno alla navigazione nel quale saranno esplicitati il viaggio proposto, la durata della navigazione, le soste e, soprattutto, le istruzioni di sicurezza.

- **EMERGENZA TECNICA: NORME DI COMPORTAMENTO IN CASO DI:**
  - Avarie a bordo durante la navigazione (vele, timone, motore, impianto elettrico) Falla a bordo (cedimento strutturale, incaglio, collisione)
  - Uomo a mare
  - Disalberamento
  - Incendio
  - Richiesta di assistenza: la richiesta di collaborazione ad altre unità in caso di unità in difficoltà senza pericolo imminente per la vita umana.
  - Richiesta di soccorso: la richiesta di collaborazione ad altre unità in caso di unità in difficoltà con pericolo imminente per la vita umana.
  - Abbandono nave: Procedura di abbandono nave e formazione equipaggio; mezzo comune di salvataggio; sacco di sopravvivenza.
- **EMERGENZA SANITARIA: NORME DI COMPORTAMENTO IN CASO DI malore/infortunio a un membro dell'equipaggio; ruolo del CIRM.**
- **GESTIONE DEI TURNI DI COMANDO/GUARDIA (navigazioni notturne; gestione del sonno della stanchezza dell'alimentazione).**

**1.H STRUMENTI DI VALUTAZIONE**

Il Modulo 1 prevede due momenti di valutazione formativa:

- Questionario di 20 domande all'inizio del modulo
- Questionario di 20 domande al termine di ogni lezione in formato DAD

Il Modulo 1 non è selettivo. I risultati dei questionari saranno utilizzati per rilevare eventuali debiti formativi personali che dovranno essere considerati dal tutor nella fase di tirocinio/formazione.

## CORSO ISTRUTTORE VELA COSTIERA LNI

### MODULO 2 – TIROCINIO E VALUTAZIONE

**(6gg continuativi in barca come da programma formativo dettagliato ICV\_LNI\_FORMAZIONE)**

#### 2.A CARATTERISTICHE DEL TIROCINIO

Il tirocinio coinvolgerà in modo diretto gli AI, impegnandoli con una navigazione costiera di 6gg (sabato-venerdì), per un totale di 60 ore di formazione sul campo.

Il numero minimo di AI per questo modulo sarà 4, mentre il numero massimo sarà 6.

Il numero massimo di componenti dell'equipaggio imbarcato (formatori/tester e allievi) sarà 8.

#### 2.B STRUMENTI DI VALUTAZIONE

Il Modulo 2 prevede alcuni momenti di valutazione formativa:

- Questionario di 20 domande all'inizio del Modulo 2;
- Questionario di 30 domande alla fine della parte formativa del modulo (60 ore);
- Esercitazioni pratiche proposte dal tutor durante il modulo di tirocinio;
- Il Modulo 2 è selettivo e tutta la documentazione raccolta sarà strumento di valutazione, associata con le esercitazioni pratiche.

## CORSO ISTRUTTORE VELA COSTIERA LNI

### MODULO 3 Certificazione della qualifica

3.A QUESTO MODULO PREVEDE UN ESAME DI QUALIFICAZIONE, BASATO SU 30 ORE DI TEST (VENERDÌ-DOMENICA).

La commissione di test, sulla base degli strumenti visti al punto 2.b, sarà l'unico ente qualificatore.

L'attività certificativa sarà articolata come segue:

- Esercitazioni pratiche proposte dalla commissione di test/qualifica durante il modulo di test;
- Diario di bordo relativo a ogni AI durante la fase di test (a cura della commissione di test);
- Questionario di 30 domande al termine della fase di test (30 ore).

Per ogni AI, verrà redatto un documento formale (a cura della commissione di test, entro 15gg dal termine del modulo) che esplicherà i termini per cui l'AI ha ricevuto la qualifica di ICV, ovvero non abbia raggiunto un livello tecnico adeguato a potersi qualificare.

Gli AI che non otterranno la qualifica di ICV potranno ripetere il Modulo 2 non prima di 8 mesi solari.

### 3.B. FORMATORI

I formatori di cui al Modulo 2 non potranno essere i componenti della commissione di test/qualifica.

È altresì preferibile che la commissione di test/qualifica non sia composta da formatori appartenenti alle SSPP degli AI in test.

### 3.C. PARTECIPANTI

Il numero minimo di AI per questo modulo sarà 4, mentre il numero massimo sarà 6.

Il numero massimo di componenti dell'equipaggio imbarcato (formatori/tester e allievi) sarà 8.

## CORSO ISTRUTTORE VELA COSTIERA LNI

## ORGANIZZAZIONE E SPECIFICHE TECNICHE

Tipologia di corso:	TIROCINIO E QUALIFICA DI ISTRUTTORE NAUTICO COSTIERO VELA – ICV
Durata:	9gg da sabato a domenica
Tipologia barche:	<p>Imbarcazioni di medie dimensioni (p.es. 36ft – 50ft)</p> <p>Mezzi, attrezzature e strumenti di sicurezza: quelli previsti dalla normativa e preferibilmente presenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• AIS, possibilmente in ric/trasm;</li> <li>• EPIRB;</li> <li>• PLB (anche tipo “dummy” per simulazione/esercitazione);</li> <li>• Telefono satellitare.</li> </ul>
Formatori coinvolti:	<p>MODULO 2: FASE DI TIROCINIO/FORMAZIONE SUL CAMPO (totale 6gg su 9gg):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Istruttore Nautico Vela Costiera ICV o livelli superiori <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Rapporto formatore/allievi istruttori: min 1/4, max 1/6 (o, comunque, in relazione alle dimensioni della barca utilizzata)</li> <li>○ Numero minimo di formatori per barca: 1 formatore responsabile</li> <li>○ Numero ottimale di formatori per barca: 1 formatore responsabile + un assistente formatore (Istruttore Nautico Costiero Vela - ICV o livelli superiori). L'assistente formatore non rientra nel rapporto formatore/istruttori.</li> </ul> </li> </ul> <p>MODULO 3: FASE DI TEST PER LA QUALIFICAZIONE (totale 3gg su 9gg):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Commissione deliberata dalla PN così composta: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ n. 1 Formatore Nautico LNI Vela Costiera (Presidente)</li> <li>○ n. 1 Istruttore Nautico Vela Costiera o livelli superiori</li> <li>○ Rapporto formatore/allievi istruttori: min 1/4, max 1/6 (o, comunque, in relazione alle dimensioni della barca utilizzata)</li> </ul> </li> </ul>
Descrizione:	<p>Il corso è dedicato a:</p> <p>a. Istruttori Nautici di base Vela – IBV – che abbiano acquisito il titolo mediante gli stages di equiparazione e che siano in possesso, al minimo, della patente nautica entro le 12 miglia. I partecipanti, per poter accedere al tirocinio, dovranno presentare un documento attestante la propria partecipazione quali IBV nei corsi “vela base” per almeno 1 anno presso le strutture periferiche della LNI e avranno l’obbligo di svolgere la parte teorica di cui al Modulo 2 del nuovo Corso Istruttore Nautico di base vela – IBV e la parte teorica di cui al Modulo 1 del Corso Istruttore Nautico Vela Costiera;</p> <p>b. Istruttori Nautici di base Vela – IBV – che abbiano acquisito il titolo mediante il nuovo corso Istruttore Nautico di Base vela in possesso, al minimo, della patente nautica entro le 12 miglia. I partecipanti, per poter accedere al tirocinio, dovranno presentare un documento attestante la propria partecipazione quali IBV nei corsi “vela base” per almeno 2 anni presso le strutture periferiche della LNI e dovranno svolgere obbligatoriamente il Modulo 1 del Corso Istruttore Nautico Vela Costiera;</p>

c. Istruttori che, indipendentemente dalla qualifica, vogliono accrescere il proprio bagaglio di esperienze finalizzate alla didattica (in questo caso è da vedersi come un corso di formazione a sé stante che prevede esclusivamente l'attribuzione di Crediti Formativi LNI (CFLNI) e non la qualifica di ICV.

Obiettivi didattici:

Portare gli allievi istruttori coinvolti alla conoscenza dei **metodi per poter organizzare un programma didattico**, rivolto ad allievi di media esperienza (che abbiano frequentato corsi "vela base" o corsi per il conseguimento della patente nautica entro le 12M o senza limiti, ovvero con una esperienza comparabile), per un corso di navigazione costiera. A titolo indicativo verranno sviluppati metodi e contenuti relativi:

- alla effettiva conoscenza della nomenclatura e dei principi base della navigazione (test esperienze dell'allievo);
- alla effettiva conoscenza dell'armamento di una barca a vele bianche (test esperienze dell'allievo);
- alla effettiva conoscenza nel riconoscere la direzione del vento e le sue variazioni (test esperienze dell'allievo);
- alla effettiva conoscenza nel mantenere una rotta, al mantenere un'andatura (test esperienze dell'allievo);
- alla effettiva conoscenza dell'orzare e del puggiare (test esperienze dell'allievo);
- alla effettiva conoscenza nel virare di prua e nell'abbattere (test esperienze dell'allievo);
- alla effettiva conoscenza nel ridurre la velatura (test esperienze dell'allievo);
- alla effettiva conoscenza nell'eseguire la presa di uomo a mare (test esperienze dell'allievo);
- alle dotazioni di sicurezza e alle procedure di sicurezza;
- ai controlli di sicurezza prima, durante e al termine della navigazione;
- all'accostare/ormeggiare in banchina;
- alla conoscenza delle tecniche di ancoraggio;
- alla conoscenza delle tecniche di armamento e utilizzo delle vele di potenza (spinnaker, APS, MPS, Code0, Gennaker ecc) in relazione alle dotazioni della barca;
- alla conoscenza delle tecniche di pilotaggio;
- all'utilizzare la strumentazione elettronica presente a bordo;
- alla lettura/interpretazione delle informazioni meteo disponibili;
- al pianificare una navigazione costiera a medio/lungo raggio;
- al pianificare una navigazione costiera notturna;
- al gestire il log di navigazione e i turni di comando/controllo e di servizio.

Al termine del tirocinio, l'allievo istruttore dovrà aver acquisito una adeguata conoscenza per:

- permettere agli allievi di raggiungere sufficienti livelli tecnici e di sensibilità finalizzati alla esecuzione delle manovre necessarie e/o richieste in modo corretto e in autonomia (comando e "visione d'insieme" dell'equipaggio e dell'imbarcazione);

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stimolare gli allievi alla messa in pratica delle proprie conoscenze/esperienze nel rispetto della sicurezza;</li> <li>• permettere a ogni allievo di valutare i propri limiti consigliandogli i percorsi formativi esperienziali necessari per renderlo adeguatamente autonomo nel governo di una imbarcazione a vela.</li> </ul> <p>Per raggiungere questi obiettivi, il training deve essere organizzato in modo intensivo, eliminando il più possibile i tempi morti e sfruttando le occasioni di confronto sia a terra che in mare.</p> <p>Al termine di ogni modulo giornaliero, se non impegnati in navigazioni che richiedano particolare attenzione, è previsto un debriefing a livello generale e, singolarmente, con ogni membro dell'equipaggio.</p> <p>A fine tirocinio, ogni allievo istruttore riceverà una valutazione tecnica che verrà supportata da una breve, ma dettagliata, relazione scritta del formatore responsabile.</p> <p>Per gli IBV di cui al precedente punto a., tale relazione sarà integrata dai risultati ottenuti nella verifica degli apprendimenti connessi al Modulo 2 Corso IBV.</p> <p>La relazione finale del tutor/formatore sarà utilizzata dalla commissione di test-qualifica nominata dalla Presidenza Nazionale al fine di accettare l'allievo istruttore come ICV. Tale valutazione si svolgerà negli ultimi 3gg (venerdì-domenica) del programma.</p>
Organizzazione del corso:	<p>L'organizzazione del corso dipenderà dai mezzi a mare che la Sezione LNI e i propri Soci renderanno disponibili.</p> <p>In questo caso si è privilegiato un programma settimanale coerentemente con le aree di navigazione coinvolte.</p> <p>Ideale è la possibilità di ospitare gli equipaggi su imbarcazioni che vadano dai 36/40ft fino ai 45/50ft, questo per garantire adeguati livelli di vivibilità, data la durata del corso, di sicurezza e di disponibilità delle attrezzature, dell'impiantistica e dell'elettronica.</p> <p>Il metodo di fruizione didattica prescelto è il TEMPO PIENO INTENSIVO articolato come segue:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 9gg residente (sabato/domenica);</li> <li>○ ospitalità in cabina (2 membri di equipaggio per cabina);</li> <li>○ gestione delle spese relative alla navigazione (ormeggi in porto, carburante, cambusa) a carico degli allievi istruttori;</li> <li>○ spese di trasferimento da/per la propria residenza a carico degli allievi istruttori;</li> <li>○ giornata formativa media di circa 10h, esclusi i break per pranzo e cena;</li> <li>○ utilizzo di adeguato materiale didattico di supporto.</li> </ul> <p>Prima della partenza (almeno 3/4gg), occorre prevedere una serata in formato call online della durata di ca. 2 ore, durante la quale sarà possibile presentare l'equipaggio (formatori e allievi istruttori), il programma del tirocinio e test e dare una serie di indicazioni/consigli organizzativi ai partecipanti.</p>
CREDITI	La frequenza della sola parte teorica in formato DAD (16 ore totali) darà diritto a 2 crediti formativi.

	La frequenza del solo periodo di tirocinio/formazione (comprensivo della parte teorica di 16 in formato DAD) darà diritto a 7 crediti formativi.
COSTI	La frequenza della sola parte teorica in formato DAD (16 ore totali) ha un costo di 150€. La frequenza del solo periodo di tirocinio/formazione (comprensivo della parte teorica di 16 in formato DAD) ha un costo di 400€. La frequenza dell'intero ciclo (parte teorica in formato DAD + periodo di tirocinio/formazione + test-qualificazione) ha un costo di 700€.